



## Lagstadgad obligatorisk undersökning och som regleras i AFS 2019:3

Arbetsgivaren ska anordna medicinska kontroller för de arbetstagare som sysselsätts i arbete som medför snabba ihållande handledsrörelser mot ledens ytterlägen i kombination med kraft, det vill säga handintensivt arbete, enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter om belastningsergonomi.

### Undantag

*Kravet på medicinsk kontroll gäller inte om en fördjupad bedömning visar att arbetet inte ger en ökad risk för belastningsbesvär i nacke, skuldra, arm eller hand*

## Undersökning skall ske

- Inom 3 år efter att handintensivt arbete påbörjats
- Återkommande med högst 3 års mellanrum efter att handintensivt arbete har påbörjats
- Inom en månad, efter att arbetsgivaren fått kännedom om att en arbetstagare fått nya besvär, som kan vara relaterade till handintensivt arbete.

## Allmänt

- Med handintensivt arbete menas att arbetstagaren har arbetsuppgifter som belastar handleden, exempelvis genom att föremål hålls i handen, samtidigt som handleden roteras och vinklas från sitt medelläge.
- När dessa arbetsuppgifter pågår i mer än 4 timmar per dag, ska en riskbedömning göras, och medicinska kontroller kan bli aktuella.

## Besvär som kan uppstå

- Handintensivt arbete kan påverka nerver, senor, leder och muskler i handleder, armbågar, axlar eller nacke, och kan ge ihållande värk och domningar eller andra besvär. Vardagliga rörelser som att hålla i, eller sträcka sig efter en tallrik med mat, kan göra ont och bli ett problem.
- Handintensivt arbete kan även leda till karpaltunnelsyndrom, som är ett hälsotillstånd där det blir för trångt i den smala gång för senor och nerver som finns i handleden. Nerverna till handen och fingrarna kommer i kläm och ger smärta och domningar. Det kan bli svårt att greppa till exempel ett dricksglas.

## Omfattning

- Hälsodeklaration

- Läkareundersökning med
  - genomgång av tidigare och nuvarande arbetsförhållanden
  - genomgång av tidigare och nuvarande sjukdomar
  - genomgång av besvär som kan vara relaterade till handintensivt arbete och symtomens
    - debut
    - frekvens
    - allvarlighetsgrad
    - utbredning
    - relation till exponering
  - klinisk undersökning (om arbetstagaren beskriver besvär, som kan misstänkas vara relaterade till handintensivt arbete). Undersökning genomförs i syfte att identifiera besvär och funktionsnedsättningar i
    - händer
    - armar
    - skuldror
    - nacke
  - bedömning avseende samband mellan besvären och arbetstagarens aktuella arbetsförhållanden.

## Målgrupp

- Anställda som exponeras för handintensiva arbetsuppgifter, exempelvis
  - styckning
  - filea fisk
  - montering
  - paketering
  - lokalvård

Många maskinoperatörer har också handintensivt arbete.

## Syfte

- Minska riskerna för belastningsskador i händer, armar, skuldror och nacke.

## Återkoppling

### Arbetstagaren

- Information om resultatet av den medicinska kontrollen
- Övrig information och råd som resultatet av den medicinska kontrollen ger anledning till
- Intyg (kopia)



### Arbetsgivaren

- Information om eventuella tecken på samband mellan ohälsa, generellt eller individuellt, och faktorer i arbetsmiljön, och om möjligt förslag på åtgärder
- I den mån sekretess eller tystnadsplikt inte hindrar det, få information om bedömning och resultat, i en form som kan användas i det fortsatt systematiska arbetsmiljöarbetet
- Intyg (original)