Gotahälsan
Företagshälsovård på dina villkor

HÄLSOKONTROLL LIVSMEDELSARBETARE



Gotahälsan
Företagshälsovård på dina villkor

Beskrivning

Enligt Livsmedelslagen bör alla anställda som arbetar med oförpackade livsmedel genomgå hälsokontroll före anställning. Varje år skall man sedan erhålla hygieninformation och avge hälsodeklaration.

Omfattning - före anställning

Hälsoenkät

- Hälsoformulär
- Fysisk arbetsmiljö (endast företag)
- Psykosocial arbetsmiljö (endast företag)

Du fyller i frågeformulären i förväg och svaren skall spegla den/ de senaste månaderna.

Kontroller

- Vikt, längd, BMI
- Midjemått
- Blodprover - blodvärde, blodsocker, blodfetter (HDL, LDL, triglycerider)
- Avföringsprov
- Syremättnad
- Blodtrycksmätning
- EKG
- Synundersökning
- Färgseende
- Lungfunktionsundersökning (spirometri)

Hälso- & hygiensamtal/ rådgivning

- Information om hygien
- Information om risker för smittspridning
- Information om livsmedelssmitta

Intyg

- Intyg om genomförd undersökning till den som genomgått bedömningen samt till arbetsgivaren

Omfattning – periodisk kontroll

- Hygieninformation
- Hälsoenkät

Tilläggstjänst

- Prostata prov (PSA)
- Ämnesomsättningsprov (TSH, T4)
- Stort blodprovspaket*
- Drogtest (narkotika)
- Test för alkoholöverkonsumtion
- Konditionstest (Submaximalt cykeltest)
- Hörselundersökning (audiometri)
- Läkarundersökning
- Sjukgymnastbedömning (ROM - rörelse och muskelanalys, bedömning av styrka och rörelseomfång)

*Blodfetter (kolesterol, HDL, LDL, triglycerider), blodsocker, blodvärden (Hb, röd- & vita blodkroppar, blodplättar), bukspottkörtel-, lever- & njurfunktion, giktprov (urat), salter (natrium, kalium, kalcium), sänka (SR), vitaminerna B12 & folat, prostataprov (män), ämnesomsättningsprov (kvinnor)

Målgrupp

- Alla anställda som i sitt arbete hanterar oförpackade livsmedel.

Syfte

- Ge kunskap om hygien
- Ge kunskap om risker för smittspridning
- Minska risken för livsmedelssmitta